

**TVQ** MtF  
**Authorized Danish Translation**

**Skala**

1 = aldrig eller sjældent  
2 = nogle gange  
3 = ofte  
4 = for det meste eller altid

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

*Vær venlig at sætte kryds ved det svar som passer dig bedst ud fra de oplevelser som du har fra dit liv som kvinde*

	1	2	3	4
1. Når der er støj i rummet, har andre svært ved at høre mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jeg bliver bekymret når jeg ved at jeg skal bruge min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Min stemme gør at jeg føler mig mindre feminin end jeg ville ønske.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Min talestemme er for dyb.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Min stemmes toneleje er ikke til at stole på.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Min stemme forhindrer mig i at leve som kvinde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Jeg undgår at bruge telefonen på grund af min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Jeg er anspændt på grund af min stemme når jeg taler med andre.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Min stemme bliver rusten, hæs eller grødet når jeg prøver at tale med en kvindestemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Min stemme gør det svært for mig at blive opfattet som kvinde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Når jeg taler, varierer tonelejet ikke nok.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. På grund af min stemme føler jeg mig utilpas når jeg taler med venner, naboer og familie.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jeg undgår at tale offentligt på grund af min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Min stemme lyder kunstig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Jeg skal koncentrere mig for at få min stemme til at lyde som jeg ønsker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Jeg føler mig frustreret over at ændre min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Mine stemmeproblemer begrænser mit sociale liv.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Min stemme bliver dybere når jeg ikke er opmærksom.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Jeg lyder som en mand når jeg griner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Min stemme passer ikke til mit udseende.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Jeg bruger mange kræfter på at få min stemme frem.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Min stemme bliver hurtigt træt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Min stemme begrænser mig i hvilken slags arbejde jeg kan have.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Jeg føler at min stemme ikke afspejler mit "sande jeg".	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Jeg er mindre udadvendt på grund af min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Jeg er alt for bevidst om hvordan fremmede mennesker opfatter min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Min stemme svigter pludseligt mens jeg taler.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Det piner mig når jeg bliver opfattet som en mand på grund af min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Min talestemmes toneomfang er begrænset.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Jeg føler mig diskrimineret på grund af min stemme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

*Vær venlig at lave en overordnet vurdering af din stemme:*

*For øjeblikket er min stemme:*                                
Meget feminin      Noget feminin      Kønsneutral      Noget maskulin      Meget maskulin

*Jeg ville ønske at min stemme var:*                                
Meget feminin      Noget feminin      Kønsneutral      Noget maskulin      Meget maskulin