

TVQ ^{MtF}

Authorised German Translation

Bewertungsskala

- 1 = nie oder selten
 2 = manchmal
 3 = oft
 4 = i. d. Regel oder immer

Name: _____

Datum: _____

Wählen Sie diejenige Antwort aus, die auf Grundlage Ihrer Erfahrung, als Frau zu leben, am besten zutrifft.

	1	2	3	4
1. Andere Menschen haben Schwierigkeiten, mich in einem lauten Raum zu hören.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ich fühle mich ängstlich, wenn ich weiß, dass ich meine Stimme verwenden muss.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Meine Stimme bewirkt, dass ich mich weniger weiblich fühle als ich möchte.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Die Höhe meiner Sprechstimme ist zu niedrig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Die Höhe meiner Stimme ist unzuverlässig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Meine Stimme steht mir bei meinem Leben als Frau im Wege.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Ich vermeide es, zu telefonieren wegen meiner Stimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ich bin angespannt, wenn ich mit anderen spreche wegen meiner Stimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Meine Stimme wird heiser, rau oder kratzig, wenn ich versuche, mit einer weiblichen Stimme zu sprechen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Meine Stimme erschwert es mir, als Frau identifiziert zu werden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Wenn ich spreche, verändert sich die Höhe meiner Stimme nicht genug.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Ich fühle mich unwohl, wenn ich mit Freunden, Nachbarn und Verwandten spreche wegen meiner Stimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Ich vermeide es, in der Öffentlichkeit zu sprechen wegen meiner Stimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Meine Stimme klingt künstlich.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Ich muss mich konzentrieren, damit meine Stimme so klingt, wie ich es will.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Es frustriert mich, zu versuchen, meine Stimme zu verändern.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Meine Stimmprobleme schränken mich in meinem sozialen Leben ein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Wenn ich nicht aufpasse, sinkt meine Stimmhöhe ab.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Wenn ich lache, klinge ich wie ein Mann.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Meine Stimme passt nicht zu meiner körperlichen Erscheinung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Ich verwende große Mühe darauf, meine Stimme hervorzubringen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Meine Stimme ermüdet rasch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. Meine Stimme schränkt die Art meiner Arbeit ein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ich fühle, dass meine Stimme nicht mein "wahres Ich" widerspiegelt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Ich gehe weniger aus mir heraus wegen meiner Stimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26. Ich bin mir sehr darüber bewusst, wie Fremde meine Stimme wahrnehmen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27. Meine Stimme fällt mitten während des Sprechens aus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28. Es betrübt mich, wenn ich wegen meiner Stimme als Mann wahrgenommen werde.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29. Der Tonumfang meiner Sprechstimme ist begrenzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30. Ich fühle mich diskriminiert wegen meiner Stimme.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Bitte geben Sie Ihrer Stimme eine Gesamtbewertung:

Momentan ist meine Stimme:

sehr weiblich eher weiblich geschlechtsneutral eher männlich sehr männlich

Idealerweise klänge meine Stimme:

sehr weiblich eher weiblich geschlechtsneutral eher männlich sehr männlich